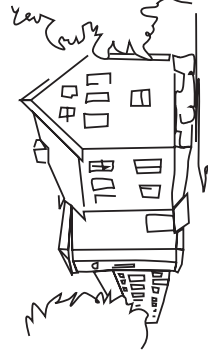


Stiftelsen Gyllenkroken vänder sig till människor med psykisk ohälsa och sjukdom, samt deras anhöriga.

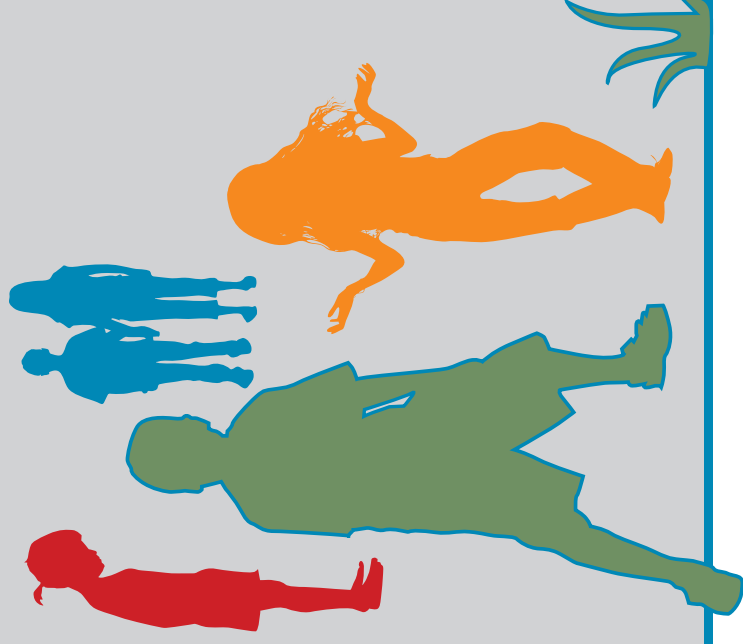
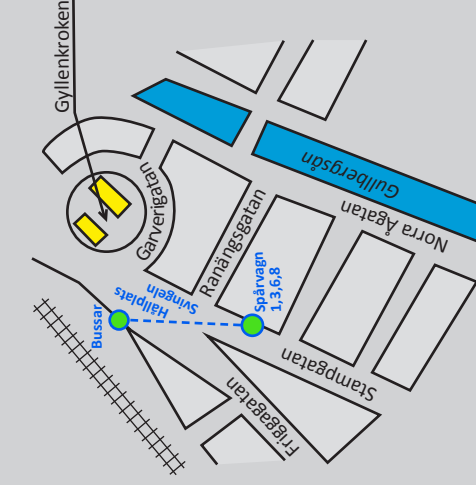
Vi arbetar aktivt med brukarinflytande och att förändra attityder och minska fördomar kring psykiska funktionsnedsättningar.



Gyllingen

Pedagogisk gruppverksamhet

För barn och unga som har någon i sin familj som är psykiskt sjuk



Stiftelsen Gyllenkroken
Garverigatan 2
416 64 Göteborg
Administration tel: 031- 80 89 95
Gyllingen tel: 031- 80 89 92
e-post: gyllingen@gyllenkroken.se

www.gyllenkroken.se/gyllingen

Stiftelsen
Gyllenkroken

Gyllingen är en mötesplats för familjer där någon är eller har varit psykiskt sjuk.

Vi erbjuder

När någon i familjen är psykiskt sjuk påverkar det alla. Känslor av oro, rädsla, ilska, skam eller skuld är vanliga. Det är därför viktigt att alla i familjen ges möjlighet till ökad kunskap om psykiska sjukdomar och om möjligheten att förhålla sig till dem.

Målet med Gyllingens verksamhet är att stärka både barn och vuxna och att göra psykisk sjukdom talbart i familjen. Vi är fristående från kommunen och psykiatrin och arbetar på vårdnadshavarens uppdrag.

Gyllingen erbjuder gruppdeltagande och individuella kontakter för barn (från 7 år), ungdomar och föräldrar. Vi arbetar med ett pedagogiskt program och deltagandet är kostnadsfritt.

På Gyllingen arbetar:

**Einar Trollerud, psykiatrisjuksköterska,
Lisa Gustafsson, socialpedagog
och Kjell Andersson, fritidsledare.**

Vi tar även emot studiebesök och kommer gärna ut och informerar om verksamheten.

Gyllingen vill lära dig som är barn eller ungdom:

- Att det finns andra som varit med om ungefär samma sak som du.
 - Att det inte är någons fel att någon i din familj är eller har varit psykiskt sjuk.
 - Att du har rätt att må bra fast andra mår dåligt.
 - Att sätta gränser och kunna säga ja till det du vill och nej till det du inte vill.
 - Att känna igen och acceptera egna känslor och behov.
- Utgångspunkter:**
- Föräldrar är de mest betydelsefulla personerna i ett barns liv.
 - Föräldrar vill sina barns bästa.
 - Kunskap och delad erfarenhet ger nya tankar och nytt hopp.

Barngrupp (7-9 år)

Mellangrupp (10-12 år)

Tonårsgrupp (från 13 år)

Pappa- och mammagrupp
för föräldrar med egen erfarenhet av psykisk ohälsa.

Råd- och stödsamtal
för tonåringar och unga vuxna.

Barn- och tonårsgrupper träffas
1 tim 45 min en gång/vecka (16 träffar).
Max 10 deltagare/grupp.

Mamma- och pappagrupper träffas
1 tim 30 min varannan vecka (6 träffar).
Max 6 deltagare/grupp.

Vi startar nya grupper varje termin.

Ring 031-80 89 92 för anmälan och mer info eller maila gyllingen@gyllenkroken.se

