

# KURS FÖR ANHÖRIGA FÖRÄLDRAR

## Datum och teman:

Torsdag 16/3 kl 18-20

*"Anhörigskap och stöd"*

Torsdag 23/3 kl 18-20

*"Tankar och känslor"*

Torsdag 30/3 kl 18-20

*"Familjen"*

Kursledare är Gyllingens personal  
och inbjudna gästföreläsare



Har du barn tillsammans med en person som har psykisk ohälsa eller sjukdom?

Som partner påverkas man på olika sätt av att leva nära någon som är sjuk. Man kan påverkas som anhörig oavsett om man lever ihop eller har separerat.

Vi erbjuder nu en kurs på tre tillfällen för föräldrar som är anhöriga. Varje träff innehåller en föreläsning samt möjlighet till dialog.

Kunskap och delad erfarenhet ger nya tankar och nytt hopp!

Kursen är kostnadsfri och vi bjuder på fika. Du kan redan nu lämna en intresseanmälan för att delta. Maila till [gyllingen@gyllenkroken.se](mailto:gyllingen@gyllenkroken.se)



**Gyllingen**

Garverigatan 2  
Tel: 031- 80 89 92  
[www.gyllenkroken.se](http://www.gyllenkroken.se)