

**April 2019**

**V. 14**

**Grön måndag 1/4**

Gratinerade Gnocchis (vegetarisk)

**Tisdag 2/4**

Tagliatelle med laxtomatsås

Tagliatelle med krämig paprika-tomatsås och cashewnötter (vegetarisk)

**Onsdag 3/4**

Korv Stroganoff med ris

Bön Stroganoff med ris (vegetarisk)

**Torsdag 4/4**

Ärtsoppa med eller utan fläsk, hembakat bröd och ost

Indisk inspirerad röd linsoppa (vegan)

Pannkaka med sylt och vispgrädde

**Fredag 5/4**

Citronkyckling med oliver och rosmarin, serveras med ärt-couscous

Gryta med Quorn, oliver och rosmarin, serveras med ärt-couscous (vegetarisk)

**V. 15**

**Grön måndag 8/4**

Ungsgrönsaker gratinerad med fetaost (vegetarisk)

**Tisdag 9/4**

Fisk med pestotäcke, serveras med tomathalva och ris

Haloumi med pestotäcke, serveras med tomathalva och ris (vegetarisk)

**Onsdag 10/4**

Spaghetti med köttfärssås

Spaghetti med veg Bolognese (vegetarisk)

**Torsdag 11/4**

Risotto med bacon

Risotto med svamp (vegan)

**Fredag 12/4**

Fläskkarré med svampsås och kokt potatis

Quornfilé med svampsås och kokt potatis (vegetarisk)

**Allergisk?**

**Fråga oss gärna om innehållet i maten!**

## V. 16

### Grön måndag 15/4

Wokade grönsaker Sweet Chili med nudlar, tofu och jordnötter (vegetarisk)

### Tisdag 16/4

Franska fiskbiffar, servas med potatis-spenat stamp

Veg biffar, servas med potatis-spenat stamp (vegetarisk)

### Onsdag 17/4

Indisk kryddad köttgryta, serveras med gurka-mynt Raita och ris

Indisk kryddad spenat- paneer ost gryta, serveras med gurka-mynt Raita och ris (vegetarisk)

### Torsdag 18/4

Påsk lunch med kaffe och kaka

### Fredag 19/4 Långfredag

Aktivitetshuset är stängt

## V.17

### Måndag 22/4 Annandag påsk

Aktivitetshuset är stängt

### Tisdag 23/4

Fisk med frasig täcke, serveras med ris och dragonsås

Blomkål-broccoli med frasig täcke, serveras med ris och dragonsås (vegetarisk)

### Onsdag 24/4

Gulasch, serveras med potatismos

Paprikagulasch med stora vita bönor, serveras med potatismos (vegetarisk)

### Torsdag 25/4

Pyttipanna även vegetarisk serveras med stekt ägg och rödbetor.

### Fredag 26/4

Tacobuffé, finns både med nötfärs och sojafärs (vegansk)

**Allergisk?**

**Fråga oss gärna om innehållet i maten!**

**V. 18**

**Grön måndag 29/4**

Pasta med gorgonzolaostsås, spenat och gröna ärter (vegetarisk)

**Tisdag 30/4**

Kokosräkor i röd curry servas med ris

Kokosgrönsaker i röd curry, servas med ris och tofu (vegan)

**Onsdag 1/5**

**OBS! Stängt pga. första maj!**

**Torsdag 2/5**

Ärtsoppa med eller utan fläsk, hembakat bröd och ost

Indisk inspirerad röd linsoppa (vegan)

Pannkaka med sylt och vispgrädde

**Fredag 3/5**

Potatisgratäng med kassler

Potatisgratäng med Quornfilé (vegetarisk)

**Allergisk?**

**Fråga oss gärna om innehållet i maten!**