

September 2019

V. 36

Grön måndag 2/9

Vinbladسدolmar med kramig tomatsås serveras med bulgur(vegetarisk)

Tisdag 3/9

Fiskbiffar med dragonsås servas med potatis

Vegetarisk biffar med dragonsås servas med potatis

Onsdag 4/9

Kycklinggratäng med zucchini serveras med ris

Quorngratäng med zucchini serveras med ris (vegetarisk)

Torsdag 5/9

Ärtsoppa med eller utan fläsk, hembakat bröd och ost

Indisk inspirerad röd linssoppa (vegan)

Pannkaka med sylt och vispgrädde

Fredag 6/9

Köttbullar med brunsås serveras med klyftpotatis

Falafel med vitlökssås serveras med klyftpotatis (vegetarisk)

V. 37

Grön måndag 9/9

Råstekta grönsaker med broccolisås serveras med couscous (vegetarisk)

Tisdag 10/9

Senap gratinerad fisk med skirat smör, sugar snaps serveras med ris

Grönsaksgratäng med skirat smör, sugar snaps serveras med ris (vegetarisk)

Onsdag 11/9

Isterband serveras med stuvad potatis

Sojakorv serveras med stuvad potatis (vegetarisk)

Torsdag 12/9

3-rättsmeny från oo-talet. Även vegetarisk

Fredag 13/9

Gulasch serveras med ris

Vegetarisk gulasch serveras med ris

Allergisk?

Fråga oss gärna om innehållet i maten!

V. 38

Grön måndag 16/9

Pasta med morotsås (vegan)

Tisdag 17/9

Stekt makrill med dillsås och kokt potatis

Rödbetsbiffar med dillsås och kokt potatis (vegetarisk)

Onsdag 18/9

Korv stroganoff serveras med ris

Vegetarisk korv stroganoff serveras med ris

Torsdag 19/9

Blomkålgratäng med rökt kött

Blomkålgratäng med ost (vegetarisk)

Fredag 20/9

Schnitzel med bearnaisesås och rå stekt potatis

Vegetariska schnitzel med bearnaisesås och rå stekt potatis (vegetarisk)

V.39

Grön måndag 23/9

Risotto med svamp (vegetarisk)

Tisdag 24/9

Fiskgratäng med tomat och smörslungad spenat och kokt potatis

Bönbiffar med tomat och smörslungad spenat och kokt potatis (vegetarisk)

Onsdag 25/9

Spagetti köttfärssås

Spagetti rödlinssås (vegan)

Torsdag 26/9

Pyttipanna även vegetarisk serveras med stekt ägg och rödbetor.

Fredag 27/9

Tacobuffé, finns både med nötfärs och sojafärs (vegansk)

Allergisk?

Fråga oss gärna om innehållet i maten!