



## Kursschema höst 2019, Kultur- och aktivitetshuset Gyllenkroken

### Måndag 08.30 - 16.30

|          |  |
|----------|--|
| 10-15    | Konstskola* (Johanna) Vån 2                  |
| 10-12    | Film (Henrik)                                |
| 12-13    | Lunch  |
| 13-14.30 | Öppen Musikverkstad (Jörgen och Oscar) Vån 3 |
| 15-16    | Öppen Basic data (Oscar) Vån 1/datorsal      |

### Tisdag 08.30 - 19

|             |  |
|-------------|--|
| 9.30-12     | Öppen Projekt-snickeri (Ulf) Vån 2                 |
| 10-12       | Kreativt skrivande* (Kattis) Lilla konferensrummet |
| 10-14       | Öppen Inne- och utemiljö (Leif, Ylva, Claudia)**   |
| 10-15       | Konstskola* (Sofia) Vån 2                          |
| 12-13       | Lunch  |
| 13.30-15.30 | Silversmide*, kurs extra (Özay)                    |
| 16.30-18.30 | Syjunta (Claudia)                                  |

### Onsdag 08.30- 20

|             |  |
|-------------|--|
| 10-15       | Konstskola* (Johanna) Vån 2  |
| 10-14       | Öppen Inne- och utemiljö (Leif och Claudia)**  |
| 10-12       | Silversmide*, kurs 1 (Özay) Vån 2  |
| 12-13       | Lunch  |
| 13-14       | Öppen gitarr, kurs 1 nybörjare (Oscar) Vån 1/datorsal  |
| 14-15       | Öppen gitarr, kurs 2 försättning (Oscar) Vån 1/datorsal  |
| 14.15-15    | Öppen promenad (Kattis)  |
| 13-15       | Silversmide*, kurs 2 (Özay) Vån 2  |
| 13.15-15.45 | Öppen snickeri verksamhet (Ulf) Vån 2  |
| 17-20       | Första onsdag kvinnoafton, kvällsmat kl. 17-18, 25kr<br>Andra onsdag fri scen, kvällsmat kl. 17-18, 25kr<br>Tredje onsdag karaoke, kvällsmat kl. 17-18, 25kr<br>Fjärde onsdag kulturafton, kvällsmat kl. 17-18, 25kr |



**Torsdag 08.30 - 16.30**

|          |  |
|----------|--|
| 10-12    | Silversmide*, kurs 3 (Özay) Vån 2                          |
| 10.30-12 | Textil (Susanne)   |
| 11-12    | <b>Öppen</b> tysk konversation (Claudia) Vån 1             |
| 10-16    | <b>Öppen</b> ateljé (eget arbete)                          |
| 12-13    | <b>Lunch</b>   |
| 13-15    | Silversmide*, kurs 4 (Özay) Vån 2                          |
| 13-14.30 | <b>Öppen</b> musikverkstad (Jörgen och Oscar) Vån 3        |
| 14.15-15 | <b>Öppen</b> kom i form*** (Claudia)                       |
| 15-16    | <b>Öppen</b> country/western workshop (Kjell) Vån 1/kaféet |

**Fredag 08.30 - 16.30**

|          |  |
|----------|--|
| 10-12    | Tyst skrivrum* (Kattis) Vån 1/datorsal                 |
| 10-14    | Inne- och utemiljö* (Leif)                             |
| 10-14.30 | <b>Öppen</b> ateljé (Lisa) Vån 2                       |
| 12- 13   | <b>Lunch</b>   |
| 13.15-14 | <b>Öppen</b> kom i form*** (Claudia) OBS ojämna veckor |
| 14.30-16 | <b>Gyllenkroken bjuder på fredagsfika.</b>             |

**Öppen**, betyder att det är "drop in" varje vecka.

\* Anmälan krävs

\*\* **Inne- och utemiljö** är en öppen grupp som kommer att jobba med gröna miljöer inomhus och utomhus, samt med odling och biodling. Vi underhåller fastigheterna, gör kaféet fint, tar hand om växter inne och ute med mera. Denna grupp kallades tidigare "utegruppen".

\*\*\* **Kom i form** är en ny grupp där vi rör oss på ett enkelt och roligt sätt tillsammans. Till exempel går vi på promenader, gör sittgymnastik eller dansar.

Våra studiecirkelar arrangeras i samarbete med ABF



**Välkommen!**  
**Önskar vi i Kultur- och aktivitetshuset**  
**på Gyllenkroken**

Telefonnummer 031-80 89 93 ----- hemsida [www.gyllenkroken.se](http://www.gyllenkroken.se)