

# Familjeintervention

När en förälder har psykisk ohälsa



---

*Gyllenkroken*

Stiftelsen Gyllenkroken, Garverigatan 2, 416 64 Göteborg

När en förälder blir allvarligt sjuk påverkas hela familjen. Det kan skapa osäkerhet och oro hos likväl föräldrar som barn.

Beardslees familjeintervention är en förebyggande metod som riktar sig till barn som har föräldrar med psykisk ohälsa.

Metoden är till för att främja barnens välbefinnande genom:

- ✚ Att lyssna till varje familjemedlem
- ✚ Att få information om förälderns psykiska sjukdom
- ✚ Att stärka föräldrar i sitt föräldraskap
- ✚ Att prata om sina egna erfarenheter
- ✚ Att stärka barnens relationer inom och utanför familjen
- ✚ Att prata om och höja medvetenhet kring skyddande faktorer
- ✚ Att öppna för samtal inom familjen
- ✚ Att minska och lindra riskfaktorer

Familjeinterventionen består av minst sex samtal under sex till tio veckor:

- ✚ Samtal med föräldrar
- ✚ Samtal med barn
- ✚ Planeringssamtal med föräldrar
- ✚ Familjesamtal
- ✚ Uppföljande samtal

Kontaktperson:

Lisa Gustafsson, Gyllingen, telefon: 031-808992