



## Aktivitetsschema vår 2023 Kultur- och aktivitetshuset Gyllenkroken

### Måndag

09.00 - 16.00	<b>Öppen</b> Datorstuga (Mattias) Vån 1/Biblioteket
10.00-11.30	Konstskola* (Johanna) Vån 2/ Ateljé
10.00-15.00	
11.30-13.00	Lunch
12.30-14.00	<b>Öppen</b> Musikverkstad (Oscar) Vån 3/ Musikrummet
13.30-15.30	Silversmide* (Vera) Vån 2/ Silversmedjan

### Tisdag

09.00 - 19.00	<b>Öppen</b> Inredningsgrupp (Claudia) Vån 1/ Kaféet
09.30-11.00	<b>Öppen</b> Sykurs* (Åsa) B-huset/Stora mötesrummet
09.30-11.30	
10.00-12.00	<b>Öppen</b> Snickeri (Ulf) Vån 2/ Snickeriet
10.00-11.30	<b>Öppen</b> Gitarrcirkel (Oscar) Vån 1/ Biblioteket
10.00-14.00	<b>Öppen</b> Utegrupp (Leif) samling i trädgården
11.30-13.00	Lunch
13.00-15.00	Snickeri (Ulf) vån 2/snickeriet
13.45-15.45	Silversmide* (Özay) Vån 2/ Silversmedjan
16.00-18.00	Silversmide* (Özay) Vån 2/ Silversmedjan
17.00-18.00	<b>Öppen</b> Temagrupp (Claudia) Vån 1/ Kaféet

### Onsdag

09.00-20.00	<b>Öppen</b> Inredningsgrupp (Claudia) Vån 1/ Kaféet
09.30-11.00	Konstskola* (Johanna) Vån 2/ Ateljé
10.00-15.00	
10.00-14.00	<b>Öppen</b> Utegrupp (Leif) samling i trädgården
11.30-13.00	Lunch
13.30-14.00	<b>Öppen</b> Sittande gymnastik (Claudia) Vån 1/ bibliotek
14.00-15.00	<b>Öppen</b> Promenad (Kattis) samling utanför A-huset
17.00-18.00	Kvällsmat / enklare förtäring för 30 kr Vån 1/Kaféet
18.00-20.00	<b>Öppen</b> Onsdagskväll på Gyllenkroken:

Första onsdagen i månaden: **Kvinnoafton** (Claudia och Anna)  
Andra onsdagen i månaden: **Fri scen** (Kattis, Oscar och Lisa)  
Tredje onsdagen i månaden: **Karaoke** (Kattis och Claudia)  
Sista onsdagen i månaden: **Musikafton** (Anna, Oscar och Lisa)



### Torsdag

09.00-16.00

09.00 - 16.00

Öppen Ateljé (Eget arbete) Vån 2/ Ateljé

10.00-11.30

Öppen Musikverkstad (Oscar) Vån 3/ Musikrummet

10.00-12.15

Kreativt skrivrum (Kattis) B-huset/ stora mötesrummet

11.30-13.00

Lunch

13.30-15.00

Öppen Tysk konversationskurs (Claudia) Vån 1/bibliotek

### Fredag

10.00-14.00

09.00 - 16.00

Öppen Ateljé (Lisa) Vån 2/ Ateljé

10.00-11.30

Öppen Kreativt skrivande (Kattis) Vån 1/ Bibliotek

10.00-11.30

Öppen Aktivitet i kaféet (Claudia) Vån 1/ Kaféet OBS ojämn v.

10.00-14.00

Öppen Utegrupp (Leif) samling i trädgården

11.30-13.00

Lunch

13.00-14.00

Öppen Promenad (Kattis) samling utanför A-huset

13.00-14.00

Öppen Musiklyssning (Oscar) Vån 1/ Kaféet

14.30-15.30

Öppen Gyllenkroken bjuder på fredagsfika

**Öppen** betyder att det bara är att komma, ingen föranmälan krävs. Det går bra att droppa in och att droppa ut. Du behöver inte komma när det börjar eller stanna tills det är slut. Du bestämmer själv hur länge du vill vara med.

Aktiviteter som inte är markerade med ordet "öppen" ska du föranmäla dig till.

\* Kurs i samarbete med ABF, här krävs anmälan.



**Välkommen!**  
**Önskar vi i Kultur- och aktivitetshuset**  
**på Gyllenkroken**