



## Aktivitetsschema vår 2023 Kultur- och aktivitetshuset Gyllenkroken

### Måndag

10.00-11.30

10.00-15.00

11.30-13.00

12.30-14.00

13.30-15.30

09.00 - 16.00

Öppen Datorstuga (Mattias) Vån 1/Biblioteket

Konstskola\* (Johanna) Vån 2/ Ateljé

Lunch

Öppen Musikverkstad (Oscar och Mattias) Vån 3/ Musikrum

Silversmide\* (Vera) Vån 2/ Silversmedjan

### Tisdag

09.30-11.00

09.30-11.30

10, 10.30 och 11

10.00-12.00

10.00-14.00

11.30-13.00

13.00-15.00

13.45-15.45

16.00-18.00

17.00-18.00

09.00 - 19.00

Öppen Inredningsgrupp (Claudia) Vån 1/ Kaféet

Öppen Sykurs\* (Åsa) B-huset/Stora mötesrummet

Trumkurs (Mattias) Vån 3/Musikrum

Öppen Snickeri (Ulf) Vån 2/ Snickeriet

Öppen Utegrupp (Leif) samling i trädgården

Lunch

Snickeri (Ulf) vån 2/snickeriet

Silversmide\* (Özay) Vån 2/ Silversmedjan

Silversmide\* (Özay) Vån 2/ Silversmedjan

Öppen Temagrupp (Claudia) Vån 1/ Kaféet

### Onsdag

09.30-11.00

10.00-15.00

10.00-14.00

11.30-13.00

13.30-14.00

13.30-15.30

14.00-15.00

14.00-15.00

17.00-18.00

18.00-20.00

09.00-20.00

Öppen Inredningsgrupp (Claudia) Vån 1/ Kaféet

Konstskola\* (Johanna) Vån 2/ Ateljé

Öppen Utegrupp (Leif) samling i trädgården

Lunch

Öppen Sittande gymnastik (Claudia) Vån 1/ bibliotek

Öppen Bakgrupp (Anna) Vån /köket

Öppen Gitarrcirkel (Oscar) Vån 1/ Biblioteket

Öppen Promenad (Kattis) samling utanför A-huset

Kvällsmat / enklare förtäring för 30 kr Vån 1/Kaféet

Öppen Onsdagskväll på Gyllenkroken:

Första onsdagen i månaden: **Kvinnoafton**

Andra onsdagen i månaden: **Fri scen**

Tredje onsdagen i månaden: **Karaoke**

Sista onsdagen i månaden: **Mansafton**



### Torsdag

09.00-16.00

10.00-11.30

10.00-12.15

11.30-13.00

13.30-15.00

09.00 - 16.00

Öppen Ateljé (Eget arbete) Vån 2/ Ateljé

Öppen Musikverkstad (Oscar & Mattias)Vån3/Musikrum

Kreativt skrivrum (Kattis) B-huset/ stora mötesrummet

Lunch

Öppen Tysk konversationskurs (Claudia) Vån 1/bibliotek

### Fredag

09.15-10.00

10.00-14.00

10.00-11.30

10.00-11.30

10.00-14.00

11.30-13.00

13.00-14.00

13.00-14.00

14.30-15.30

09.00 - 16.00

Öppen Veckans nyheter i kaféet

Öppen Ateljé (Lisa) Vån 2/ Ateljé

Öppen Kreativt skrivande (Kattis) Vån 1/ Bibliotek

Öppen Aktivitet i kaféet (Claudia) Vån 1/ Kaféet OBS ojämn v.

Öppen Utegrupp (Leif) samling i trädgården

Lunch

Öppen Promenad (Kattis) samling utanför A-huset

Öppen Musiklyssning (Oscar) Vån 1/ Kaféet

Öppen Gyllenkroken bjuder på fredagsfika

Är du intresserad av att vara med i kök och kafé?  
Kontakta handledarna i kaféet!

Öppen betyder att det bara är att komma, ingen föranmälan krävs. Det går bra att droppa in och att droppa ut. Du behöver inte komma när det börjar eller stanna tills det är slut. Du bestämmer själv hur länge du vill vara med.

Aktiviteter som inte är markerade med ordet "öppen" ska du föranmäla dig till.

\* Kurs i samarbete med ABF, här krävs anmälan.



**Välkommen!**



Önskar vi i Gyllenkrokens Kultur- och aktivitetshus *Gyllenkroken*