

Aktivitetsschema HT 2024 Kultur- och aktivitetshuset

Måndag

10.30–11.00	Öppen Djembekurs (Mattias) Vån 3/Musikrummet
10.00–15.00	Konstskola* (Johanna) Vån 2/ Ateljén
11.30–13.00	Lunch
12.30–14.00	Öppen Musikverkstad (Oscar och Mattias) Vån 3/ Musikrummet
13.00–15.00	Snickeri (Ulf) vån 2/Snickeriet
13.30–15.30	Öppen Bakgrupp (Anna)
14.30/15.00	Trumkurs (boka tid hos Mattias) Vån 3/ Musikrummet

Tisdag

09.30-11.00	Öppen Inredningsgrupp (Claudia) Vån 1/Kaféet
09.30-11.30	Öppen Sykurs* (Åsa) B-huset/Stora mötesrummet
10, 10.30 och 11	Trumkurs (boka tid hos Mattias) Vån 3/Musikrummet
10.00–12.00	Öppen Snickeri (Ulf) Vån 2/Snickeriet
10.00–14.00	Öppen Utegrupp (Leif), Samling i trädgården
11.30–13.00	Lunch
17.00–18.00	Öppen Syjunta eller temagrupp (Claudia) Vån 1/Kaféet
17.00–18.30	Öppen Hälsofrämjande växter (Marie) Vån 1/Kaféet

Onsdag

10.00–15.00	Konstskola* (Johanna) Vån 2/Ateljén
10.00–14.00	Öppen Utegrupp (Leif), Samling i trädgården
10.00-12.00	Silversmide* Nybörjare (Özay) Vån 2/Silversmedjan
11.30–13.00	Lunch
12.30-14.30	Silversmide* Fortsättning (Özay) Vån 2/Silversmedjan
14.45-16.45	Silversmide* Fortsättning (Özay) Vån 2/Silversmedjan
13.30–14.30	Öppen Sång för alla* (Kalle) Vån 1/Kaféet
13.00–16.00	Öppen Hundpromenad (Lisa) 11/9, 18/9 och 25/9
14.00–16.00	Öppen Inredningsgrupp (Claudia) Vån 1/ Kaféet
14.30–15.15	Öppen Mindfulness (Anna) Vån 1/Biblioteket
15.00–16.00	Öppen Gitarr* Nybörjare I och II (Kalle) Vån 1/Kaféet
15.30–16.30	Öppen Yoga* (Vera) Vån 3/Gröna rummet
17.00–17.30	Kvällsmat / enklare förtäring för 30 kr Vån 1/Kaféet
17.45–20.00	Öppen Onsdagskväll på Gyllenkroken/Kaféet:

Första onsdagen i månaden:

Kvinnoafton med Lisa och Claudia

Andra onsdagen i månaden:

Fri scen med Mattias, Oscar och Lisa

Tredje onsdagen i månaden:

Karaoke med Lisa och Claudia

Sista onsdagen i månaden:

Mansafton med Mattias och Oscar

Torsdag

10.00–11.30
10.00–11.30
10.30–12.30
11.30–13.00
13.00–15.00
13.00–16.00
13.30–15.00
13.30–15.30
14.00–15.00

09.00 - 16.00

Öppen Ateljé (Lisa) Vån 2/Ateljén
Öppen Musikverkstad (Oscar & Mattias) Vån 3/Musikrummet
Silversmide* (Vera) Vån 2/ Silversmedjan
Lunch
Silversmide* (Vera) Vån 2/Silversmedjan
Öppen Ateljé (Lisa) Vån 2/Ateljén
Öppen Tysk konversationskurs (Claudia) Vån 1/Biblioteket
Öppen Bakgrupp (Anna)
Öppen Samla och torika växter (Marie)

Fredag

10.00–14.00
10.00–11.30
10.00–14.00
11.30–13.00
13.00–14.00
13.00–14.30
12.45–14.15
14.30–15.30

09.00 - 16.00

Öppen Ateljé (Lisa) Vån 2/Ateljén
Kreativt skrivrum (kontakta Mattias) B-huset
Öppen Utegrupp (Leif) samling i trädgården
Lunch
Öppen Promenad (Claudia, ojämnt vecka)
Öppen Musiklyssning (Oscar) Vån 1/Biblioteket
Öppen* Spanska - sång och tal (Imo) B-huset
Öppen **Gyllenkroken bjuder på fredagsfika**

Är du intresserad av att vara med i **köks- eller kaféverksamheten?**
Kontakta gärna Anna, Lisa eller Marie

Öppen betyder att det bara är att komma, ingen föranmälan krävs. Det går bra att droppa in och att droppa ut. Du behöver inte komma när det börjar eller stanna tills det är slut. Du bestämmer själv hur länge du vill vara med.

Aktiviteter som inte är markerade med ordet "öppen" ska du föranmäla dig till.

* Kurs i samarbete med **ABF**, här krävs anmälan. Kurserna börjar v. 36

Välkommen!

Garverigatan 2, 41664 Göteborg, tel. 072-70 99 027 / 031 80 89 93
www.gyllenkroken.se



Gyllenkroken
Känslan av sammanhang