

Aktivitetsschema HT 2024 Kultur- och aktivitetshuset

Måndag

10.30–11.00

10.00–15.00

11.30–13.00

12.30–14.00

13.00–15.00

14.30/15.00

09.00 - 16.00

Öppen Djembekurs (Mattias) Vån 3/musikrum

Konstskola* (Johanna) Vån 2/ Ateljé

Lunch

Öppen Musikverkstad (Oscar och Mattias) Vån 3/ Musikrum

Snickeri (Ulf) vån 2/snickeri

Trumkurs (boka tid hos Mattias) Vån 3/ Musikrum

Tisdag

09.30–11.30

10, 10.30 och 11

10.00–12.00

10.00–14.00

11.30–13.00

17.00–18.00

17.00–18.30

09.00 - 19.00

Öppen Sykurs* (Åsa) B-huset/Stora mötesrummet

Trumkurs (boka tid hos Mattias) Vån 3/Musikrum

Öppen Snickeri (Ulf) Vån 2/ Snickeriet

Öppen Utegrupp (Leif) samling i trädgården

Lunch

Öppen Syjunta eller temagrupp (Claudia) Vån 1/ Kaféet

Öppen Hälsöfrämjande växter (Marie) Vån 1/Kaféet

Onsdag

10.00–15.00

10.00–14.00

10.00–12.00

11.30–13.00

12.30–14.30

14.45–16.45

13.30–14.30

13.00–16.00

14.00–16.00

15.00–16.00

15.30–16.30

17.00–17.30

17.45–20.00

09.00-20.00

Konstskola* (Johanna) Vån 2/ Ateljé

Öppen Utegrupp (Leif) samling i trädgården

Silversmide* nybörjare (Özay) Vån 2/ Silversmedjan

Lunch

Silversmide* fortsättning (Özay) Vån 2/ Silversmedjan

Silversmide* fortsättning (Özay) Vån 2/ Silversmedjan

Öppen Sång för alla * (Kalle) Vån 1/Kaféet

Öppen Hundpromenad (Lisa) 11/9, 18/9 och 25/9

Öppen Inredningsgrupp (Claudia) Vån 1/ Kaféet

Öppen Gitarr * nybörjare I och II (Kalle) Vån 1/Kaféet

Öppen Yoga* (Vera) Vån 3/gröna rummet

Kvällsmat / enklare förtäring för 30 kr Vån 1/Kaféet

Öppen Onsdagskväll på Gyllenkroken/Kaféet:

Första onsdagen i månaden:

Kvinnofteon med Lisa och Claudia

Andra onsdagen i månaden:

Fri scen med Mattias, Oscar och Lisa

Tredje onsdagen i månaden:

Karaoke med Lisa och Claudia

Sista onsdagen i månaden:

Mansafteon med Mattias och Oscar

Torsdag

10.00–11.30
10.00–11.30
10.30–12.30
11.30–13.00
13.00–15.00
13.00–16.00
13.30–15.00
13.30–15.30
14.00–15.00

09.00 - 16.00

Öppen Ateljé (Lisa) Vån 2/ Ateljé
Öppen Musikverkstad (Oscar & Mattias) Vån 3
Silversmide* (Vera) Vån 2/ Silversmedjan
Lunch
Silversmide* (Vera) Vån 2/ Silversmedjan
Öppen Ateljé (Lisa) Vån 2/ Ateljé
Öppen Tysk konversationskurs (Claudia) Vån 1/bibliotek
Öppen Bakgrupp
Öppen Samla och torka växter (Marie)

Fredag

10.00–14.00
10.00–11.30
10.00–14.00
11.30–13.00
13.00–14.00
13.00–14.30
12.45–14.15
14.30–15.30

09.00 - 16.00

Öppen Ateljé (Lisa) Vån 2/ Ateljé
Kreativt skrivrum (kontakta Mattias) B-huset
Öppen Utegrupp (Leif) samling i trädgården
Lunch
Öppen Promenad (Claudia, ojämn vecka)
Öppen Musiklyssning (Oscar) Vån 1/ Biblioteket
Öppen* Spanska sång och tal (Imo) B-huset
Öppen Gyllenkroken bjuder på fredagsfika

Är du intresserad av att vara med i köks- eller kaféverksamheten?
Kontakta gärna Anna, Lisa eller Marie

Öppen betyder att det bara är att komma, ingen föranmälan krävs. Det går bra att droppa in och att droppa ut. Du behöver inte komma när det börjar eller stanna tills det är slut. Du bestämmer själv hur länge du vill vara med.

Aktiviteter som inte är markerade med ordet "öppen" ska du föranmäla dig till.



* Kurs i samarbete med ABF, här krävs anmälan. Kurserna börjar v. 36

Välkommen!

Garverigatan 2, 41664 Göteborg, tel. 072-70 99 027 / 031 80 89 93
www.gyllenkroken.se



Gyllenkroken
Känslan av sammanhang