



Gyllingen

Mötesplats ung anhörig

Gyllingen ger stöd till barn, ungdomar och unga vuxna som har någon i sin familj med psykisk ohälsa eller sjukdom.

Vi bjuder nu in dig som är 15-25 år till vår mötesplats för unga anhöriga.

Syftet med mötesplatsen är att träffa och prata med andra i liknande situation och att få nya verktyg för att hantera vardagen.

Vi brukar ha ett tema att prata kring på varje träff och vi är alltid två ledare. Gruppen är öppen, dvs man deltar de onsdagar som man kan.

Välkommen!

**NÄR?
ONSDAGAR**

KL 16-17.30

VAR?

**GARVERIGATAN 2B
(NÄRA SVINGELN)**

KONTAKTA OSS VIA TELEFON ELLER
MAIL FÖR MER INFO OCH ANMÄLAN:

031-80 89 92

gyllingen@gyllenkroken.se