



## Oktober 2024

### Vecka 40

#### Grön måndag 30/9

Svamp-pytt (vegan) serverad med stekt ägg

#### Tisdag 2/10

Korv Stroganoff/även vegetarisk med ris

#### Onsdag 3/10

Pasta med tonfisksås/sås på röda linser (vegan)

#### Torsdag 4/10

Blomkålssoppa med rostade kikärtor, hembakat bröd och ost, fruktkräm

#### Fredag 5/10

Nötfärsbiff/kikärtbiff med feta och oliver med klyftpotatis

### Vecka 41

#### Grön måndag 7/10

Pumpapuré med fräs på bönor, lök och kål (vegan)

#### Tisdag 8/10

Rårakor med bacon/ fetaost, stekt äpple och lingonsylt

#### Onsdag 9/10

Bouillabaisse/vegetarisk Bouillabaisse, serveras med Aioli och vitlöksbaguette

#### Torsdag 10/10

Ärtsoppa/indisk linssoppa (vegan), hembakat bröd och ost, ugnspannkaka

#### Fredag 11/10

Kyckling/Haloumi med ris och currysås

ALLERGISK? FRÅGA OSS OM MATENS INNEHÅLL

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR



## Vecka 42

### Grön måndag 14/10

Auberginegratäng med sojafärs

### Tisdag 15/10

Nötfärsbiff/linsbiff med ris och tomatsås

### Onsdag 16/10

Stekt panerad fisk/fetaost med brynt smör och pepparrot, potatis

### Torsdag 17/10

Vegetarisk gulaschsoppa (vegan), hembakat bröd och ost, äppletiramisu

### Fredag 18/10

Tricolore lasagne med nötfärs/med svamp

## Vecka 43

### Grön måndag 21/10

Gratinerad blomkål och broccoli med grönt bulgur

### Tisdag 22/10

Spaghetti med nötfärssås/tomatlinssås

### Onsdag 23/10

**Kultur- och aktivitetshus fyller 35 år**

**OBS öppettider kl. 13.00–20.00, Gyllenkroken bjuder till kvällsmat kl. 16.30**

**Ingen lunch serveras**

### Torsdag 24/10

Pumpasoppa med rostade fröer och belugalinser, hembakat bröd och ost, chokladkaka med hallonsås

### Fredag 25/10

Potatisgratäng med karré/grillost

ALLERGISK? FRÅGA OSS OM MATENS INNEHÅLL

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR



## Vecka 44

### Grön måndag 21/10

Risotto med svamp och parmesan

### Tisdag 29/10

Penne carbonara/pasta med paprika och calabresepesto

### Onsdag 30/10

Fisk-/grönsaksbiffar med äggsås, gröna ärtor och potatis

### Torsdag 31/10

Morotssoppa med linser och dillfrö, hembakat bröd och ost, fruktcocktail

### Fredag 1/11

Tacos med tillbehör

ALLERGISK? FRÅGA OSS OM MATENS INNEHÅLL

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR