



## November 2024

### Vecka 45

#### Grön måndag 4/11

Pasta med linssås (vegan )

#### Tisdag 5/11

Kålpudding (fläskfärs / sojafärs), med potatis, gräddsås och lingon

#### Onsdag 6/11

Fisk i färgglad sås / med ris

#### Torsdag 7/11

Tomatsoppa med kesoröra, hembakat bröd med ost, äpplekaka med vaniljsås

#### Fredag 8/11

Kycklinggryta/ kikärtsgryta med coucous och jordnötter

### Vecka 46

#### Grön måndag 11/11

Pumparisotto

#### Tisdag 12/11

Köttfärssås / sojafärssås och spagetti

#### Onsdag 13/11

Stekt fisk / stekt fetaost med potatis och stuvad spenat

#### Torsdag 14/11

Ärtsoppa/indisk linssoppa (vegan), hembakat bröd och ost, pannkaka med sylt och grädde

#### Fredag 15/11

Vitlöksspäckad fläskkarré / haloumi med potatis och tomatsås

ALLERGISK? FRÅGA OSS OM MATENS INNEHÅLL

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

## Vecka 47

Grön måndag 18/11

Pasta med krämig ostsås och gröna bönor

**Tisdag 19/11**

Kalops / svampgryta med potatis och rödbetor

**Onsdag 20/11**

Ugnstekt strömming/ kikärtsbiffar med potatismos och lingonchutney

**Torsdag 21/11**

Currydoftande kikärtssoppa (vegan), hembakat bröd och ost, chokladkaka med vispad grädde

**Fredag 22/11**

Hamburgare (nötkött / vegetariskt alternativ) med klyftpotatis och "amerikansk" dressing

## Vecka 48

Grön måndag 25/11

Ostgratinerad broccoli med bulgur

**Tisdag 26/11**

Dillkött / vegetarisk gryta med potatis och morot

**Onsdag 27/11**

Fiskgratäng/ rotsellerigratäng med potatismos och ärter

**Torsdag 28/11**

Mustig svampsoppa, hembakat bröd och ost, äppelpaj och vaniljglass

**Fredag 29/11**

Taco-buffé ( nötfärs / sojafärs)

ALLERGISK? FRÅGA OSS OM MATENS INNEHÅLL

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR