

KURS FÖR ANHÖRIGA FÖRÄLDRAR

Datum och teman:

Torsdag 13/3 kl 18-20

"Anhörigskap och stöd"

Torsdag 20/3 kl 18-20

"Tankar och känslor"

Torsdag 27/3 kl 18-20

"Familjen"

Kursledare är Gyllingens personal
och Göteborgs stad
anhörigkonsulenter



Har du barn tillsammans med en person som har psykisk ohälsa eller sjukdom?

Som partner påverkas man på olika sätt av att leva nära någon som är sjuk. Man kan påverkas som anhörig oavsett om man lever ihop eller har separerat.

Vi erbjuder nu en kurs på tre tillfällen för föräldrar som är anhöriga. Varje träff innehåller en föreläsning samt möjlighet till dialog.

Kunskap och delad erfarenhet ger nya tankar och nytt hopp!

Kursen är kostnadsfri och vi bjuder på fika. Anmäl dig via mail till gyllingen@gyllenkroken.se



Gyllingen

Garverigatan 2
Tel: 031- 80 89 92
www.gyllenkroken.se