

Aktivitetsschema VT 2026 Kultur- och aktivitetshuset

Måndag

10.30–11.00

10.00–15.00

12.30–14.00

13.00–15.00

14.00–15.30

14.30/15.00

09.00 - 16.00

Öppen Djembekurs (Mattias) Vån 3/musikrum

Konstskola* (Johanna) Vån 2/ Ateljé

Öppen Musikverkstad (Oscar och Mattias) Vån 3/ Musikrum

Snickeri (Ulf) vån 2/snickeri

Öppen Bakgrupp (Anna)

Trumkurs (boka tid hos Mattias) Vån 3/ Musikrum

Tisdag

09.30–11.30

09.30–11.30

10, 10.30 och 11

10.00–12.00

10.00–11.30

10.00–14.00

12.15–14.15

14.30–16.30

17.00–18.30

09.00 - 19.00

Öppen Sykurs* (Åsa) B-huset/Stora mötesrummet

Silversmide* nybörjare (Viola) Vån 2/ Silversmedjan

Trumkurs (boka tid hos Mattias) Vån 3/Musikrum

Öppen Snickeri (Ulf) Vån 2/ Snickeriet

Hälsa och balans, digital distanskurs** (Lisa) Vån 1/
Biblioteket

Öppen Utegrupp (Leif) samling i trädgården

Silversmide* nybörjare (Viola) Vån 2/ Silversmedjan

Silversmide* fortsättning (Viola) Vån 2/ Silversmedjan

Öppen Hälsöfrämjande växter (Marie) Vån 1/Kaféet

Onsdag

10.00–15.00

10.00–14.00

10.00–11.30

12.15–14.15

13.30–14.30

14.30–16.30

15.00–16.00

15.30–16.15

17.00–17.30

17.45–20.00

09.00-20.00

Konstskola* (Johanna) Vån 2/ Ateljé

Öppen Utegrupp (Leif) samling i trädgården

Öppen Inredningsgrupp (Claudia) Vån 1/Kaféet

Silversmide* nybörjare/fortsättning (Viola) Vån 2/ Silversmedjan

Öppen Sång för alla (Kalle) Vån 1/Kaféet

Silversmide* fortsättning (Viola) Vån 2/ Silversmedjan

Öppen Gitarr nybörjare I och II (Kalle) Vån 1/Kaféet

Öppen Återhämtning-samtal och övningar (Claudia) Vån 3/
gröna rummet

Kvällsmat / enklare förtäring för 30 kr Vån 1/Kaféet

Öppen Onsdagskväll på Gyllenkroken/Kaféet:

Första onsdagen i månaden:

Kvinnofest med Lisa och Claudia

Andra onsdagen i månaden:

Fri scen med Mattias, Kalle och Lisa

Tredje onsdagen i månaden:

Karaoke med Lisa och Claudia

Sista onsdagen i månaden:

Mansafest med Mattias och Kalle

Torsdag

10.00–11.30
10.00–11.30
10.30–11.30
13.00–16.00
13.30–15.00
14.00–15.30

09.00 - 16.00

Öppen Ateljé (Lisa) Vån 2/ Ateljé
Öppen Musikverkstad (Oscar & Mattias) Vån 3
Öppen Inredning, pyssel, spel (Claudia) Vån 1/Kaféet
Öppen Ateljé (Lisa) Vån 2/ Ateljé
Öppen Tysk konversationskurs (Claudia) Vån 1/bibliotek
Öppen Bakgrupp (Anna)

Fredag

10.00–14.00
10.00–11.30
10.00–14.00
12.30–14.00
13.00–14.30
14.30–15.30

09.00 - 16.00

Öppen Ateljé (Lisa) Vån 2/ Ateljé
Kreativt skrivrum (kontakta Mattias) B-huset
Öppen Utegrupp (Leif) samling i trädgården
Öppen* Spanska sång och tal (Imo) B-huset
Öppen Musiklyssning (Mattias) Vån 1/ Biblioteket
Öppen Gyllenkroken bjuder på fredagsfika

Är du intresserad av att vara med i köks- eller kaféverksamheten?
Kontakta gärna Marie eller Kalle

Måndag till fredag mellan kl. 11.30–13.00 serveras lunch i Kaféet

Öppen betyder att det bara är att komma, ingen föranmälan krävs. Det går bra att droppa in och att droppa ut. Du behöver inte komma när det börjar eller stanna tills det är slut. Du bestämmer själv hur länge du vill vara med.

Aktiviteter som inte är markerade med ordet "öppen" ska du föranmäla dig till.



* Kurs i samarbete med ABF, här krävs anmälan. Kurserna börjar v.6

** i samarbete med Mimi folkhögskolan

Besök gärna vår hemsida för information om tillfälliga aktiviteter och evenemang!

Välkommen!

Garverigatan 2, 41664 Göteborg, tel. 072-70 99 027 / 031 80 89 93
www.gyllenkroken.se



Gyllenkroken
Känslan av sammanhang