



## Augusti 2026

### Vecka 32

Sommarcafé 3/8-7/8. Ingen lunch.

Kultur- och aktivitetshuset har öppet 13-16

### Vecka 33

#### Grön måndag 10/8

Bondomelett ( Tortilla ) serverad med hemlagad chilisås

#### Tisdag 11/8

Pastagrätäng med bacon / rökt tofu, marinerade haricots verts ( gröna bönor )

#### Onsdag 12/8

Ugnsstekt fisk / fetaost med sås på Gyllenkrokens färska örter, havre-ris

#### Torsdag 13/8

Somrig grönsaks-soppa, hembakat bröd och ost, säsongens frukt med glass

#### Fredag 14/8

Kebab / långbakad aubergine i pitabröd med sallad och dressing

ALLERGISK? FRÅGA OSS OM MATENS INNEHÅLL

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR



## Vecka 34

### Grön måndag 17/8

Pastasallad med zucchini och fetaost serverad med pestosås

### Tisdag 18/8

Köttfärsbiffar / svampbiffar (vegetariska) med ratatouille (grönsaksgryta) och couscous

### Onsdag 19/8

Tomatströmming / vita bönor i hemlagad tomatsås, färskpotatis

### Torsdag 20/8

Mangoldsoppa, hembakat bröd och ost, Bärpaj med vispad grädde

### Fredag 21/8

Kyckling / halloumi Marengo serverad med ris

## Vecka 35

### Grön måndag 24/8

Auberginegratäng med vegofärs (vegetarisk), bulgurvete

### Tisdag 25/8

Korv / halloumi med krämig potatissallad

### Onsdag 26/8

Lasagne på lax / fetaost och spenat

(upptakt kvällsmat kl. 17.00-17.30 Gyllenkroken bjuder på grillkorv med potatissallad)

### Torsdag 27/8

Tomatsoppa med kesoröra, hembakat bröd och ost, rabarberkompott med glass

### Fredag 28/8

Tacos- nötfärs / sojafärs med tillbehör

ALLERGISK? FRÅGA OSS OM MATENS INNEHÅLL

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR