

Oktober 2026

V. 41

Grön måndag 5/10

Chili sin carne med boquete (vegan)

Tisdag 6/10

Kålpudding på blandfärs / vegetarisk kålpudding, potatis och lingonsylt

Onsdag 7/10

Fiskgryta med inspiration från Fyren / rotfruktsgryta (vegan), aioli och vitlöksbröd

Torsdag 8/10

Kikärtssoppa, hembakat bröd och ost, ugnsbakad frukt med kokos

Fredag 9/10

Plommonspäckad fläskkarré / grillad seitan (vegan) med ljummen potatissallad

V. 42

Grön måndag 12/10

Nudelwok med salladskål och edamameböna, jordnötssås (vegan)

Tisdag 13/10

Jörgens vitkålsgratäng med korv / veg. korv

Onsdag 14/10

Ansjovisbakad fisk / vegansk gryta på tofu, potatismos

Torsdag 15/10

Ärtsoppa / linssoppa (vegan), hembakat bröd och ost, pannkaka med sylt och grädde

Fredag 16/10

Indisk lammgryta / böngryta (vegan) med ris

Allergisk?

Fråga oss gärna om innehållet i maten!

V43

Grön måndag 19/10

Rårakor med keso / bönröra (vegan) och lingon

Tisdag 20/10

Dillkött / linsgryta (vegan) med kokt potatis och morötter

Onsdag 21/10

Fisk / tofu med ajvartäcke (finns vegan) och ris

Torsdag 22/10

Spenatsoppa med ägghalva, hembakat bröd och ost, glass med chokladsås

Fredag 23/10

Ugnsstekt kycklingklubba / halloumi-grillspett med ris och tomatsås

V44

Grön måndag 26/10

Vegansk gryta med röd curry och kokosmjölk, ris

Tisdag 27/10

Hel special (wiener- eller vegetarisk korv), med västkustsallad

Onsdag 28/10

Stekt panerad fisk / fetaost, kokt potatis och dragonsås

Torsdag 29/10

Pumpasoppa, hembakat bröd och ost, äppelkaka

Fredag 30/10

Tacos med köttfärs / vegansk färs

Allergisk?

Fråga oss gärna om innehållet i maten!