

Aktivitetsschema Oktober 2026 Kultur- och aktivitetshuset

Måndag

10.30–11.00

10.00–15.00

12.30–14.00

13.00–15.00

14.00–15.30

14.30/15.00

09.00 - 16.00

Öppen Djembekurs (Mattias) Vån 3/musikrum

Konstskola* (Nella/Jaana) Vån 2/ Ateljé

Öppen Musikverkstad (Oscar och Mattias) Vån 3/ Musikrum

Snickeri (Ulf) vån 2/snickeri

Öppen Bakgrupp (Anna)

Trumkurs (boka tid hos Mattias) Vån 3/ Musikrum

Tisdag

09.30–11.30

09.30–11.30

10, 10.30 och 11

10.00–12.00

10.00–14.00

12.15–14.15

14.30–16.30

17.00–18.30

09.00 - 19.00

Öppen Sykurs* (Åsa) B-huset/Stora mötesrummet

Silversmide* nybörjare (Viola) Vån 2/ Silversmedjan

Trumkurs (boka tid hos Mattias) Vån 3/Musikrum

Öppen Snickeri (Ulf) Vån 2/ Snickeriet

Öppen Utegrupp (Leif) samling i trädgården

Silversmide* nybörjare (Viola) Vån 2/ Silversmedjan

Silversmide* fortsättning (Viola) Vån 2/ Silversmedjan

Öppen Hälsofrämjande växter (Marie) Vån 1/Kaféet

Onsdag

10.00–15.00

10.00–14.00

10.00–11.30

12.15–14.15

13.00–14.00

13.30–14.30

14.30–16.30

15.00–16.00

17.00–17.30

17.45–20.00

09.00–20.00

Konstskola* (Nella/Jaana) Vån 2/ Ateljé

Öppen Utegrupp (Leif) samling i trädgården

Öppen Inredningsgrupp (Claudia) Vån 1/Kaféet

Silversmide* nybörjare/fortsättning (Viola) Vån 2/ Silversmedjan

Öppen Demokratiska rummet (Claudia)/biblioteket

Öppen Sång för alla (Kalle) Vån 1/Kaféet

Silversmide* fortsättning (Viola) Vån 2/ Silversmedjan

Öppen Gitarr nybörjare I och II (Kalle) Vån 1/Kaféet

Kvällsmat / enklare förtäring för 30 kr Vån 1/Kaféet

Öppen Onsdagskväll på Gyllenkroken/Kaféet:

Första onsdagen i månaden:

Andra onsdagen i månaden:

Tredje onsdagen i månaden:

Sista onsdagen i månaden:

Kvinnoafton med Lisa och Claudia

Fri scen med Mattias, Kalle och Lisa

Karaoke med Lisa och Claudia

Mansafon med Mattias och Kalle

Torsdag

10.00–16.00

10.00–11.30

10.30–11.30

13.30–15.00

14.00–15.30

09.00 - 16.00

Öppen Ateljé Vån 2/ Ateljé

Öppen Musikverkstad (Oscar & Mattias) Vån 3

Öppen Inredning, pyssel, spel (Claudia) Vån 1/Kaféet

Öppen Tysk konversationskurs (Claudia) Vån 1/bibliotek

Öppen Bakgrupp (Anna)

Fredag

10.00–14.00

10.00–11.30

10.00–14.00

12.30–14.00

13.00–14.30

14.30–15.30

09.00 - 16.00

Öppen Ateljé Vån 2/ Ateljé

Kreativt skrivrum (kontakta Mattias) B-huset

Öppen Utegrupp (Leif) samling i trädgården

Öppen* Spanska sång och tal (Imo) B-huset

Öppen Musiklyssning (Mattias) Vån 1/ Biblioteket

Öppen Gyllenkroken bjuder på fredagsfika

Är du intresserad av att vara med i köks- eller kaféverksamheten?

Kontakta gärna Marie eller Kalle

Måndag till fredag mellan kl. 11.30–13.00 serveras lunch i Kaféet

Öppen betyder att det bara är att komma, ingen föranmälan krävs. Det går bra att droppa in och att droppa ut. Du behöver inte komma när det börjar eller stanna tills det är slut. Du bestämmer själv hur länge du vill vara med.

Aktiviteter som inte är markerade med ordet "öppen" ska du föranmäla dig till.



* Kurs i samarbete med ABF, här krävs anmälan. Kurserna börjar v.6

** i samarbete med Mimi folkhögskola

Besök gärna vår hemsida för information om tillfälliga aktiviteter och evenemang!

Välkommen!

Garverigatan 2, 41664 Göteborg, tel. 072-70 99 027 / 031 80 89 93
www.gyllenkroken.se



Gyllenkroken
Känslan av sammanhang