Aktivitetsschema November 2026 Kultur- och aktivitetshuset

Måndag	**09.00 - 16.00**
10.30–11.00	**Öppen** Djembekurs (Mattias) Vån 3/musikrum
10.00–15.00	Konstskola* (Nella/Jaana) Vån 2/ Ateljé
12.30–14.00	**Öppen** Musikverkstad (Oscar och Mattias) Vån 3/ Musikrum
13.00–15.00	Snickeri (Ulf) vån 2/snickeri
14.00–15.30	**Öppen** Bakgrupp (Anna)
14.30/15.00	Trumkurs (boka tid hos Mattias) Vån 3/ Musikrum
Tisdag	**09.00 - 19.00**
09.30-11.30	**Öppen** Sykurs* (Åsa) B-huset/Stora mötesrummet
09.30-11.30	Silversmide* nybörjare (Viola) Vån 2/ Silversmedjan
10, 10.30 och 11	Trumkurs (boka tid hos Mattias) Vån 3/Musikrum
10.00–12.00	**Öppen** Snickeri (Ulf) Vån 2/ Snickeriet
10.00–14.00	**Öppen** Utegrupp (Leif) samling i trädgården
12.15-14.15	Silversmide* nybörjare (Viola) Vån 2/ Silversmedjan
14.30-16.30	Silversmide* fortsättning (Viola) Vån 2/ Silversmedjan
17.00–18.30	**Öppen** Hälsofrämjande växter (Marie) Vån 1/Kaféet
Onsdag	**09.00-20.00**
10.00–15.00	Konstskola* (Nella/Jaana) Vån 2/ Ateljé
10.00–14.00	**Öppen** Utegrupp (Leif) samling i trädgården
10.00–11.30	**Öppen** Inredningsgrupp (Claudia) Vån 1/Kaféet
12.15-14.15	Silversmide* nybörjare/fortsättning (Viola) Vån 2/ Silversmedjan
13.00-14.00	**Öppen** Demokratiska rummet (Claudia)/biblioteket
13.30–14.30	**Öppen** Sång för alla (Kalle) Vån 1/Kaféet
14.30-16.30	Silversmide* fortsättning (Viola) Vån 2/ Silversmedjan
15.00–16.00	**Öppen** Gitarr nybörjare I och II (Kalle) Vån 1/Kaféet
17.00–17.30	Kvällsmat / enklare förtäring för 30 kr Vån 1/Kaféet
17.45–20.00	**Öppen** Onsdagskväll på Gyllenkroken/Kaféet:

Första onsdagen i månaden:	**Kvinnoafton med Lisa och Claudia**
Andra onsdagen i månaden:	**Fri scen med Mattias, Kalle och Lisa**
Tredje onsdagen i månaden:	**Karaoke med Lisa och Claudia**
Sista onsdagen i månaden:	**Mansafton med Mattias och Kalle**

Torsdag	**09.00 - 16.00**
10.00–16.00	**Öppen** Ateljé Vån 2/ Ateljé
10.00–11.30	**Öppen** Musikverkstad (Oscar & Mattias) Vån 3
10.30–11.30	**Öppen** Inredning, pyssel, spel (Claudia) Vån 1/Kaféet
13.30–15.00	**Öppen** Tysk konversationskurs (Claudia) Vån 1/bibliotek
14.00–15.30	**Öppen** Bakgrupp (Anna)
Fredag	**09.00 - 16.00**
10.00–14.00	**Öppen** Ateljé Vån 2/ Ateljé
10.00–11.30	Kreativt skrivrum (kontakta Mattias) B-huset
10.00–14.00	**Öppen** Utegrupp (Leif) samling i trädgården
12.30–14.00	**Öppen*** Spanska sång och tal (Imo) B-huset
13.00–14.30	**Öppen** Musiklyssning (Mattias) Vån 1/ Biblioteket
14.30–15.30	**Öppen Gyllenkroken bjuder på fredagsfika**

Är du intresserad av att vara med i **köks- eller kaféverksamheten?**
Kontakta gärna Marie eller Kalle

Måndag till fredag mellan kl. 11.30–13.00 serveras lunch i Kaféet

Öppen betyder att det bara är att komma, ingen föranmälan krävs. Det går bra att droppa in och att droppa ut. Du behöver inte komma när det börjar eller stanna tills det är slut. Du bestämmer själv hur länge du vill vara med.

Aktiviteter som inte är markerade med ordet ”öppen” ska du föranmäla dig till.

ABF * Kurs i samarbete med ABF, här krävs anmälan. Kurserna har börjat

** i samarbete med Mimi folkhögskola

Besök gärna vår hemsida för information om tillfälliga aktiviteter och evenemang!

Välkommen!
Garverigatan 2, 41664 Göteborg, tel. 072-70 99 027 / 031 80 89 93
www.gyllenkroken.se

Gyllenkroken
Känslan av sammanhang